Утверждено
Директор _____ Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп _____ День 18.02.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	260	Тушеное	50/50		157	10,031	14,674	2,845
	2 блюдо	218	Макароны отварные с маслом	150/5		165	5,684	6,093	20,988
	гарнир								
	сладкое	686	Чай с лимоном с сахар.	200/15/7		68	15,502	17,772	30,800
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	30		77	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рж.	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо		Манная каша	100/5					
	2 блюдо								
	гарнир		Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	40		84	2		19.
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова
Шеф-повар _____ И. С. Чернышова
Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова